



Regolamento
3° Dolomites Ultra Trail
84 km
Sabato, 2 Luglio 2022



Organizzatore: ASV Brixen Dolomiten Marathon, Viale Ratisbona 9, ITA-39042 Bressanone
www.brixenmarathon.it, info@brixenmarathon.it, tel. +39 334 2386209

Forma: in questo regolamento è stata usata la persona maschile per semplificare la comunicazione.

COVID-19: il giorno dell'evento si applicano le attuali normative covid-19, comunicati in tempo utile.

Percorso: dislivello salita 4.728 m, dislivello discesa 4.728 m, lunghezza 84 km, limite di tempo: 20 ore.

Il Dolomites Ultra Trail si svolge su strade pubbliche non chiuse, sentieri forestali, alpini e in parte su sentieri di alta montagna. È una gara **a coppia**, si svolge esclusivamente in un **team di due persone**. Gli atleti partono insieme a Bressanone, attraversano insieme i checkpoint e raggiungono insieme l'arrivo a Bressanone. La differenza di tempo massima della coppia ad ogni punto di controllo è di 2 minuti. Se questo limite di tempo viene superato una volta, verrà applicata una penalità di tempo da 5 a 60 minuti; se il limite di tempo viene superato nuovamente, la squadra sarà squalificata.

Condizioni di partecipazione

- Compimento del 18° anno di età alla data del 02.07.2022.
- I partecipanti provenienti dall'Italia sono tenuti a presentare il certificato medico sportivo per l'atletica leggera, valido a tutto il 02.07.2022 (M.D. del 18.02.1982).
- I partecipanti che provengono dall'estero devono presentare un certificato medico valido a tutto il 02.07.2022 e scaricabile dal sito.

Questi documenti dovranno essere inviati a info@brixenmarathon.it entro il 29.06.2022.

I corridori devono possedere i requisiti fisici per partecipare alla gara, che sono definiti dai rispettivi paesi di origine e rispettano i regolamenti internazionali (IAAF). Per tutte le indicazioni non espresse in questo regolamento valgono le direttive del regolamento internazionale del CONI e dell'ICMR.

Iscrizione: l'iscrizione avviene online sul sito www.brixenmarathon.it (link Datasport) ed è valida con il pagamento. Chi si iscrive entro il 31.05.2022 riceverà un pettorale personalizzato.

Chiusura iscrizione: mercoledì, 29 giugno 2022, ore 19

Il 1° luglio 2022 le iscrizioni sono possibili soltanto in loco (Piazza Duomo Bressanone), ore 13 – 19.

| Quota d'iscrizione per coppia | Dolomites Ultra Trail |
|-------------------------------|-----------------------|
| 11.11.2021 – 31.12.2021 | € 180 |
| 01.01.2022 – 31.03.2022 | € 200 |
| 01.04.2022 – 31.05.2022 | € 220 |
| dall'01.06.2022 | € 260 |

Variatione dell'iscrizione/Storno/Rimborso: la variazione di un pettorale acquisito deve avvenire entro il 29.06.2022, pagando la quota amministrativa di € 5. Modifiche di qualsiasi tipo sono anche possibili solo fino al 29.06.2022. Coloro che hanno stipulato un'assicurazione saranno rimborsati dalla compagnia assicurativa per la quota d'iscrizione. Informazioni possono essere ottenute dalla società di cronometraggio Datasport all'indirizzo mail info@datasport.com. La quota d'iscrizione, in generale, non sarà rimborsata dall'organizzatore e non sarà accreditata per l'anno successivo.

Categorie

- F – M – Mixed
- Master F – Master M – Master Mixed
(entrambi i partecipanti hanno insieme più di 80 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto).
- Senior Master F – Senior Master M – Senior Master Mixed

(entrambi i partecipanti hanno insieme più di 100 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto).

Vengono premiati i primi 3 di ogni categoria.

Ritiro pettorali: venerdì, ore 13 – 22 Piazza Duomo Bressanone

ATTENZIONE: ogni team deve ritirare personalmente il pettorale, è richiesto la presentazione di un documento valido. Il pettorale deve essere completamente visibile durante la gara, non può essere rimosso e non è trasferibile.

Briefing/Partenza: Il briefing è obbligatorio e avrà luogo venerdì alle ore 23 in Piazza Duomo a Bressanone. Vengono comunicate informazioni sul percorso, possibili cambiamenti del percorso e possibili fonti di pericolo. La griglia di partenza inizia 30 minuti prima della partenza - l'attrezzatura obbligatoria sarà controllata. La partenza sarà alle ore 00.01. In caso di partenza neutralizzata sulla prima sezione, il veicolo di testa non può essere sorpassato.

Bagagli: possono essere depositati nell'area segnalata in Piazza Duomo Bressanone.

Pasta Party: venerdì dalle ore 13, sabato dalle ore 13 alle 18 Piazza Duomo Bressanone (2 buoni sul pettorale).

Prestazioni: le seguenti prestazioni sono incluse nella quota di partecipazione:

- Medaglia
- Diploma (online)
- Pacco gara con diversi prodotti
- Pasta Party in Piazza Duomo Bressanone
- Noleggio chip per il cronometraggio
- Ristoro: adattato ai regolamenti covid-19 attualmente in vigore

Chip: consegna all'arrivo. In caso di mancata consegna/smarrimento verranno addebitati € 35.

Premiazione: in Piazza Duomo Bressanone dalle ore 18 (i premi non verranno spediti).

Entro un'ora dall'arrivo c'è la possibilità di presentare una protesta presso l'Info-Point in Piazza Duomo in caso di violazione del regolamento da parte di altri partecipanti o contro le decisioni dell'organizzazione. Tutti i testimoni devono comparire. La quota di protesta è di € 100. In caso di perdita della protesta, la quota rimane all'organizzazione.

Parcheggio

- Parcheggio gratuito Bressanone sud, zona sportiva, Via Laghetto (distanza 1 km)
- Ticket 24 ore (una uscita) à € 5, parcheggio coperto Via Dante Bressanone, può essere acquistato nella zona di partenza

Abbigliamento/Attrezzature: in parte siamo in alta montagna, il tempo può cambiare rapidamente. Le seguenti attrezzature devono essere trasportate nello zaino da corsa durante la gara, che sarà controllato a caso lungo il percorso. I trasgressori saranno accusati di una penalità di tempo o squalificati.

Attrezzatura obbligatoria per ogni atleta:

- zaino da corsa (borsa da corsa)
- scarpe da trail chiuse con la suola da trail
- abbigliamento anti-pioggia o sovraindumenti come protezione anti-pioggia
- abbigliamento caldo (maglietta manica lunga, pantaloni lunghi). L'intero corpo deve essere coperto.
- Guanti
- Cappello
- tazza pieghevole
- lampada (frontale) funzionante (la partenza è a mezzanotte)
- contenitore per bevande (almeno 1 litro)
- qualunque cibo trasportato con lo zaino deve essere etichettato con il numero del pettorale
- carta d'identità

Attrezzatura obbligatoria per ogni team/coppia:

- set di emergenza (comprese sterili, fasciature, ecc.)

- fischiello
- orologio GPS con mappa memorizzata del percorso o mappa del percorso in versione stampata
- cellulare con numero di emergenza memorizzato 112 o numero di telefono dell'organizzazione (verrà ancora annunciato)

Si consiglia inoltre di portare con sé occhiali da sole, crema solare, bastoni e abbigliamento da cambiare. Inoltre, è consigliato di portare con sé qualche spicciolo (ca. € 20) per possibile ristoro personale nei rifugi.

Punti di ristoro (PR) – vedi mappa: lungo il percorso sono presenti numerosi punti di ristoro. Ci sono bevande, frutta, frutta secca. Minestre e bevande calde sono servite in luoghi selezionati. Ogni atleta riceverà il piano di percorso con i relativi punti di ristoro. Al momento in cui viene lasciata il punto di ristoro, è responsabilità di ogni partecipante assicurarsi di avere con sé liquido e cibo a sufficienza fino al prossimo punto di ristoro.

Punti di controllo (PC) – vedi mappa: lungo il percorso ci sono tappeti che scannerizzano le classifiche. Questi punti di controllo devono essere superati. Se un corridore non passa attraverso un tappeto, sarà squalificato.

IMPORTANTE: Il team deve passare insieme, l'intervallo di tempo massimo tra i due atleti non può superare i 2 minuti!

Segnaletica/Limiti di tempo (LT) – vedi mappa: l'intero percorso è segnalato con spray, cartelli, nastri, bandiere. Superato il limite di tempo, il percorso è considerato chiuso ufficialmente.

1° superamento dei limiti di tempo: 10 minuti di penalità.

2° superamento dei limiti di tempo: 20 minuti di penalità.

3° superamento dei limiti di tempo: il team viene squalificato.

| Luogo | Km | Totale salita | Totale discesa | PR | PC | Tempi di transito LT = segnati in nero |
|------------------|----|---------------|----------------|----|----|--|
| Bressanone | 0 | | | | | 00.01 |
| Eores | 10 | 950 | / | X | X | 01.00 – 02.30 |
| Croce Russis | 20 | 1.540 | 360 | X | | 02.30 – 05.00 |
| Rifugio Genova | 28 | 2.500 | 790 | X | X | 03.30 – 08.00 |
| Rifugio Puez | 39 | 3.333 | 1.410 | X | | 05.00 – 11.00 |
| Longiarù | 47 | 3.400 | 2.570 | X | X | 06.00 – 13.00 |
| Rifugio Fornella | 57 | 4.260 | 2.760 | X | X | 07.15 – 16.00 |
| Valcroce | 71 | 4.728 | 3.240 | X | X | 08.00 – 18.00 |
| San Andrea | 76 | 4.728 | 4.240 | X | | 09.00 – 19.00 |
| Bressanone | 84 | 4.728 | 4.728 | X | X | 09.15 – 20.01 |

Importante: Il self-catering, fornito da terzi al di fuori dei punti di ristoro, può comportare la squalifica del relativo atleta.

Sicurezza: Vigili del Fuoco, Soccorso Alpino, Croce Bianca, medici di emergenza.

Percorso alternativo/Interruzione della gara: l'organizzazione si riserva il diritto di scegliere il percorso alternativo omologato, in caso di maltempo o condizioni pericolose. Ogni atleta deve seguire le indicazioni dei soccorritori alpini, degli aiutanti lungo il percorso. In caso di interruzione della gara, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

Disdetta della gara: può avvenire per cause di forza maggiore. L'organizzazione decide se verrà rimborsata una parte della quota d'iscrizione o se l'iscrizione verrà accreditata per l'anno successivo.

Salute/Autonomia dei partecipanti: sono richiesti un passo sicuro e non avere paura delle altezze. Ogni partecipante deve essere in grado di orientarsi sul percorso con le proprie forze, anche senza aiuto esterno. Appelliamo al buon senso e all'auto-responsabilità dei partecipanti. Solo corridori ben allenati possono affrontare questa sfida alpina - è necessaria una buona preparazione. Ogni atleta partecipa a questa gara a proprio rischio e responsabilità. I medici, i posti di pronto soccorso, i direttori di gara, le forze di sicurezza, i soccorritori di montagna lungo il percorso sono autorizzati a fare interrompere la gara per motivi sanitari, levando il pettorale. Se la gara viene comunque continuata, ciò avverrà sotto la propria responsabilità al di fuori della gara e senza alcun diritto alle prestazioni della Dolomites Ultra Trail.

Ritiro dalla gara/ritorno: se un team non può terminare la gara, questo deve essere comunicato immediatamente per telefono (il relativo numero si trova nel pacco gara). Se un solo partner si ritira dalla gara, anche questo deve essere segnalato. Il corridore rimanente può finire la gara, ma sarà tolto dalla classifica. Ogni partecipante che interrompe la gara (tranne in caso di infortunio o esaurimento) deve recarsi al successivo punto di controllo o di ristoro. Qui le persone responsabili inoltreranno il ritiro dalla gara. I partecipanti che violano tale obbligo sostengono essi stessi i costi di una eventuale missione di ricerca.

Alloggi: vedi il nostro sito www.brixenmarathon.it

Arrivo

- Auto: Autostrada del Brennero A22: da nord uscita di Bressanone/Varna, da sud uscita Chiusa.
- Treno: Linea del Brennero, stazione di Bressanone.
- Aereo: Aeroporti più vicini: Innsbruck (85 km), Bolzano (40 km), Verona Villafranca (ca. 190 km).

Squalifica: doping, assistenza meccanica dall'esterno, uso di veicoli di scorta, scorciatoia del percorso, smaltimento dei rifiuti in luoghi non contrassegnati, collegamenti meccanici fissi tra i corridori, mancata assistenza a chi ne avesse bisogno, scambio di pettorali, rifiuto dei controlli di sicurezza, mancato trasporto dell'attrezzatura obbligatoria. L'organizzatore si riserva il diritto di sanzionare ulteriori violazioni antisportive con squalificazioni. In generale, si applicano i principi di rispetto, correttezza sportiva e fairness. Prestare attenzione al codice della strada, poiché le strade da attraversare non sono chiuse.

Protezione dei dati: contestualmente all'iscrizione l'atleta autorizza che i dati personali, sensibili e non sensibili, da lui rilasciati, possano essere comunicati a terzi a scopo di elaborazione dati con le norme previste dal codice in materia di protezione dei dati personali (decreto legislativo nr. 196, art. 13, 2003). Inoltre, ogni partecipante autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali. Chiediamo di considerare anche le dichiarazioni del nostro partner DATASPORT AG (www.datasport.com).

Assicurazione e Responsabilità (foro competente è Bressanone)

Con l'iscrizione ogni atleta dichiara:

Sono consapevole di non poter adire le vie legali contro l'organizzatore, gli sponsor, il comune, le proprietà private o i loro rappresentanti, in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo – quindi esonero l'organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da me subito o causato. Sono altresì consapevole che con la mia iscrizione alla citata gara rinuncio a qualsiasi diritto d'immagine e di parola rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie in genere e accetto di portare il pettorale ben visibile. Non cedo il mio pettorale ad un'altra persona. Sono consapevole del fatto di poter essere squalificato se modifico il pettorale in qualsiasi forma, specialmente se rendo invisibili gli sponsor o se vengo accompagnato da persone in bici o altro. Inoltre, mi impegno ad impacchettare bene oggetti di valore, portafoglio, cellulare, tablet ecc. così che non si verifichino danni durante il trasporto bagagli. Dichiaro di essere sano, di essere preparato adeguatamente, che i dati indicati nell'iscrizione sono esatti e veri (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127). Con l'iscrizione dichiaro di accettare il regolamento e tutti i cambiamenti dello stesso pubblicati sul sito www.brixenmarathon.it