



**Regolamento**  
**3° Dolomites Ladinia Trail**  
**29 km**  
**Sabato, 2 luglio 2022**



**Organizzatore:** ASV Brixen Dolomiten Marathon, Viale Ratisbona 9, ITA-39042 Bressanone  
www.brixenmarathon.it, [info@brixenmarathon.it](mailto:info@brixenmarathon.it), tel. +39 334 2386209

**Forma:** in questo regolamento è stata usata la persona maschile per semplificare la comunicazione.

**COVID-19:** il giorno dell'evento si applicano le attuali normative covid-19, comunicati in tempo utile.

**Percorso:** dislivello salita 1.852 m, dislivello discesa 545 m, lunghezza 29 km, limite di tempo: 7 ½ ore.  
Il Dolomites Ladinia Trail si svolge su strade pubbliche non chiuse, sentieri forestali, alpini e in parte su sentieri di alta montagna. Si parte a San Martino in Badia (1.127 m). Il percorso porta in direzione del Gömmajoch al rifugio Fornella (2.080 m), rifugio Schatzer e supera la malga Rossalm (2.200 m). La salita finale conduce all'arrivo (2.450 m).

**Condizioni di partecipazione**

- Compimento del 18° anno di età alla data del 02.07.2022.
- I partecipanti provenienti dall'Italia sono tenuti a presentare il certificato medico sportivo per l'atletica leggera, valido a tutto il 02.07.2022 (M.D. del 18.02.1982).
- I partecipanti che provengono dall'estero devono presentare un certificato medico valido a tutto il 02.07.2022 e scaricabile dal sito.

Questi documenti dovranno essere inviati a [info@brixenmarathon.it](mailto:info@brixenmarathon.it) entro il 29.06.2022.

I corridori devono possedere i requisiti fisici per partecipare alla gara, che sono definiti dai rispettivi paesi di origine e rispettano i regolamenti internazionali (IAAF). Per tutte le indicazioni non espresse in questo regolamento valgono le direttive del regolamento internazionale del CONI e dell'ICMR.

**Iscrizione:** l'iscrizione avviene online sul sito [www.brixenmarathon.it](http://www.brixenmarathon.it) (link Datasport) ed è valida con il pagamento. Chi si iscrive entro il 31.05.2022 riceverà un pettorale personalizzato.

**Chiusura iscrizione:** mercoledì, 29 giugno 2022, ore 19

Il 1° luglio 2022 le iscrizioni sono possibili soltanto in loco (Piazza Duomo Bressanone), ore 13 – 19.

Quota d'iscrizione	Dolomites Ladinia Trail
11.11.2021 – 31.12.2021	€ 49
01.01.2022 – 31.03.2022	€ 69
01.04.2022 – 31.05.2022	€ 89
dall'01.06.2022	€ 109

**Variatione dell'iscrizione/Storno/Rimborso:** la variazione di un pettorale acquisito deve avvenire entro il 29.06.2022, pagando la quota amministrativa di € 5. Modifiche di qualsiasi tipo sono anche possibili solo fino al 29.06.2022. Coloro che hanno stipulato un'assicurazione saranno rimborsati dalla compagnia assicurativa per la quota d'iscrizione. Informazioni possono essere ottenute dalla società di cronometraggio Datasport all'indirizzo mail [info@datasport.com](mailto:info@datasport.com). La quota d'iscrizione, in generale, non sarà rimborsata dall'organizzatore e non sarà accreditata per l'anno successivo.

**Categorie:** F/M 20, 30, 40, 50, 60+. Vengono premiati i primi 3 di ogni categoria.

**Ritiro pettorali**

- venerdì, ore 13 – 19 Piazza Duomo Bressanone.
- sabato, ore 7 – 8 San Martino in Badia.

**ATTENZIONE:** ogni atleta deve ritirare personalmente il pettorale, è richiesto la presentazione di un documento valido. Il pettorale deve essere completamente visibile durante la gara, non può essere rimosso e non è trasferibile.

**Partenza:** ore 8.30 San Martino in Badia.

**Trasporto indumenti:** fino all'arrivo sulla Plose, consegna sabato dalle ore 7.30 alle 8 nell'area di partenza. Verrà trasportato un solo bagaglio per atleta con un peso massimo di 10 kg.

### **Trasporto atleti**

- Pullman da Viale Ratisbona 9, Bressanone alla partenza a San Martino in Badia (€ 5).
- Dall'arrivo (Plose) a Valcroce **NON** c'è trasporto (ritorno a piedi ca. 25 minuti).
- Da Valcroce a S. Andrea: il pettorale vale come biglietto per la cabinovia.
- Da S. Andrea a Bressanone (staz.autobus): pullman per atleti (gratuito) e pullman pubblici (ca. € 2).
- Possibilità di trasporto di ritorno da Bressanone a San Martino in Badia nel tardo pomeriggio (€ 5).

I relativi orari di partenza sono indicati nel pacco gara.

**Pasta Party:** venerdì dalle ore 13, sabato dalle ore 13 alle 18 Piazza Duomo Bressanone (1 buono sul pettorale).

**Prestazioni:** le seguenti prestazioni sono incluse nella quota di partecipazione:

- Medaglia
- Diploma (online)
- Pacco gara con diversi prodotti
- Pasta Party in Piazza Duomo Bressanone
- Noleggio Chip per il cronometraccio
- Ristoro: adattato ai regolamenti covid-19 attualmente in vigore
- Trasporto bagaglio all'arrivo
- Giorno della gara: il pettorale vale come biglietto per la cabinovia S.Andrea/Valcroce/S. Andrea e per il trasporto da S. Andrea a Bressanone (stazione autobus) con i relativi pullman per atleti, agli orari indicati nella documentazione che si riceve al ritiro pettorale.

**Chip:** consegna all'arrivo. In caso di mancata consegna/smarrimento verranno addebitati € 35.

**Premiazione:** in Piazza Duomo Bressanone dalle ore 18 (i premi non verranno spediti).

Entro un'ora dall'arrivo c'è la possibilità di presentare una protesta presso l'Info-Point in Piazza Duomo in caso di violazione del regolamento da parte di altri partecipanti o contro le decisioni dell'organizzazione. Tutti i testimoni devono comparire. La quota di protesta è di € 100. In caso di perdita della protesta, la quota rimane all'organizzazione.

### **Parcheggio**

- Parcheggio gratuito Bressanone sud, zona sportiva, Via Laghetto (distanza 1 km)
- Ticket 24 ore (una uscita) à € 5, parcheggio coperto Via Dante Bressanone, può essere acquistato nella zona di partenza
- Parcheggio gratuito a San Martino in Badia nell'area partenza

**Scarpe da trail:** l'organizzatore si riserva il diritto di richiedere ai partecipanti l'uso di scarpe da trail in condizioni meteorologiche adeguate. Questo sarà controllato prima della partenza. I corridori che non rispettano questo obbligo saranno squalificati dalla direzione tecnica di gara - senza diritto all'accredito della quota d'iscrizione.

**Abbigliamento:** in parte siamo in alta montagna, il tempo può cambiare rapidamente. Si consiglia di portare con sé una giacca da pioggia o da vento leggero.

### **Punti di ristoro (PR) – vedi mappa**

Lungo il percorso sono presenti numerosi punti di ristoro. Ci sono bevande e frutta.

### **Segnaletica/Limiti di tempo (LT) – vedi mappa**

L'intero percorso è segnalato con spray, cartelli, nastri, bandiere. Superato il limite di tempo, il percorso è considerato chiuso ufficialmente.

Luogo	Km	Dislivello in salita	PR	Tempi di transito LT = <b>segnati in nero</b>
San Martino in Badia	0			8.30
Parcheggio Vi, Lagoscel	7,8	585	x	9.00 – <b>10.30</b>
Rifugio Fornella	15,3	1.132	x	09:40 – <b>12.30</b>
Rifugio Schatzer	23,1	1.374	x	10.00 – <b>14.15</b>
Plose	29	1.852	x	10.50 – <b>16.00</b>

### **Importante**

- **È ammesso l'uso di bastoni da nordic-walking o altri supporti tecnici!**
- Il self-catering, fornito da terzi al di fuori dei punti di ristoro, può comportare la squalifica del relativo atleta.

**Sicurezza:** Vigili del Fuoco, Soccorso Alpino, Croce Bianca, medici di emergenza.

**Percorso alternativo/Interruzione della gara:** l'organizzazione si riserva il diritto di scegliere il percorso alternativo omologato, in caso di maltempo o condizioni pericolose. Ogni atleta deve seguire le indicazioni dei soccorritori alpini, degli aiutanti lungo il percorso. In caso di interruzione della gara, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

**Disdetta della gara:** può avvenire per cause di forza maggiore. L'organizzazione decide se verrà rimborsata una parte della quota d'iscrizione o se l'iscrizione verrà accreditata per l'anno successivo.

**Salute/Autonomia dei partecipanti:** è richiesto un passo sicuro. Ogni partecipante deve essere in grado di orientarsi sul percorso con le proprie forze, anche senza aiuto esterno. Appelliamo al buon senso di tutti i partecipanti. Possono partecipare solamente atleti ben allenati ed in buona condizione fisica – occorre quindi una preparazione adeguata. Ogni atleta si assume rischio e responsabilità per la partecipazione. I dottori e il personale sanitario lungo il percorso e il corridore finale sono autorizzati a fare interrompere la gara per motivi sanitari agli atleti considerati non più idonei al proseguimento, levando il chip o il pettorale. Se l'atleta prosegue la gara, lo fa a proprio rischio e al di fuori della competizione, senza alcun diritto alle prestazioni della Dolomites Ladinia Trail.

**Alloggi:** vedi il nostro sito [www.brixenmarathon.it](http://www.brixenmarathon.it)

### **Arrivo**

- Auto: Autostrada del Brennero A22 uscita Bressanone, direzione Brunico, a San Lorenzo di Sebato girare a destra per la Val Badia.
- Treno: Stazione ferroviaria di Brunico, la stazione degli autobus e dei taxi si trovano di fronte all'edificio.
- Aereo: Aeroporti più vicini: Innsbruck (85 km), Bolzano (40 km), Verona Villafranca (ca. 190 km).

**Squalifica:** doping, assistenza meccanica dall'esterno, uso di mezzi di supporto, accorciamento/abbandono del percorso ufficiale, smaltimento rifiuti in luoghi non segnalati, mancata assistenza per un altro atleta, cambio pettorali, mancata rispetto delle istruzioni degli aiutanti. L'organizzazione si riserva il diritto di punire ulteriori violazioni antisportive con la squalifica. Si applica il principio della sportività e correttezza. Prestare attenzione al codice stradale: le strade da attraversare non sono completamente chiuse.

**Protezione dei dati:** contestualmente all'iscrizione l'atleta autorizza che i dati personali, sensibili e non sensibili, da lui rilasciati, possano essere comunicati a terzi a scopo di elaborazione dati con le norme previste dal codice in materia di protezione dei dati personali (decreto legislativo nr. 196, art. 13, 2003). Inoltre, ogni partecipante autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali. Chiediamo di considerare anche le dichiarazioni del nostro partner DATASPORT AG ([www.datasport.com](http://www.datasport.com)).

**Assicurazione e Responsabilità (foro competente è Bressanone)**

Con l'iscrizione ogni atleta dichiara:

*Sono consapevole di non poter adire le vie legali contro l'organizzatore, gli sponsor, il comune, le proprietà private o i loro rappresentanti, in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo – quindi esonero l'organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da me subito o causato. Sono altresì consapevole che con la mia iscrizione alla citata gara rinuncio a qualsiasi diritto d'immagine e di parola rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie in genere e accetto di portare il pettorale ben visibile. Non cedo il mio pettorale ad un'altra persona. Sono consapevole del fatto di poter esser squalificato se modifico il pettorale in qualsiasi forma, specialmente se rendo invisibili gli sponsor o se vengo accompagnato da persone in bici o altro. Inoltre, mi impegno ad impacchettare bene oggetti di valore, portafoglio, cellulare, tablet ecc. così che non si verifichino danni durante il trasporto bagagli. Dichiaro di essere sano, di essere preparato adeguatamente, che i dati indicati nell'iscrizione sono esatti e veri (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127). Con l'iscrizione dichiaro di accettare il regolamento e tutti i cambiamenti dello stesso pubblicati sul sito [www.brixenmarathon.it](http://www.brixenmarathon.it)*