



INFORMAZIONI per gli atleti Dolomites Ultra Trail 2022

IMPORTANTE: il pacco gara include un bicchiere riutilizzabile che ogni atleta deve portare con sé per i punti di ristoro! Siamo un Green-Event e quindi riduciamo rifiuti aggiuntivi! Ogni atleta può portare con sé le proprie borracce riutilizzabili e ricaricabili.

Consegna pettorale/pacco gara: venerdì, ore 13 – 22, Piazza Duomo Bressanone

Chip: il noleggio è compreso nell'iscrizione. In caso di mancata riconsegna/smarrimento verranno messo in conto € 35. Il chip si trova al retro del pettorale. Alla riconsegna nel traguardo l'atleta riceverà la medaglia.

Parcheggio: parcheggio coperto in via Dante. Il biglietto giornaliero ridotto (24 ore, uscita una tantum) a € 5 può essere acquistato all'infostand in Piazza Duomo. Parcheggio gratuito: zona sportiva Bressanone Sud.

Briefing: è obbligatorio per almeno un atleta della squadra e avrà luogo venerdì, alle ore 23 in Piazza Duomo. Vengono comunicate informazioni sul percorso, possibili variazioni di percorso, possibili fonti di pericolo.

Abbigliamento/Attrezzature

In parte siamo in alta montagna, il tempo può cambiare rapidamente. Le seguenti attrezzature devono essere trasportate nello zaino da corsa durante la gara, che sarà controllato a caso lungo il percorso. I trasgressori saranno accusati di una penalità di tempo o squalificati.

Attrezzatura obbligatoria per ogni atleta:

- zaino da corsa (borsa da corsa)
- scarpe da trail chiuse con la suola da trail
- abbigliamento antipioggia o sovraindumenti come protezione antipioggia
- abbigliamento caldo (maglietta manica lunga, pantaloni lunghi). L'intero corpo deve essere coperto.
- Guanti e cappello
- lampada (frontale) funzionante (la partenza è a mezzanotte)
- contenitore per bevande (almeno 1 litro)
- qualunque cibo trasportato con lo zaino deve essere etichettato con il numero del pettorale
- carta d'identità

Attrezzatura obbligatoria per ogni team/coppia:

- set di emergenza (compresse sterili, fasciature, ecc.)
- fischietto
- orologio GPS con mappa memorizzata del percorso o mappa del percorso in versione stampata
- cellulare con numero di emergenza memorizzato 112 o numero di telefono dell'organizzazione (verrà ancora annunciato)

Si consiglia inoltre di portare con sé occhiali da sole, crema solare, bastoni e abbigliamento da cambiare. Inoltre, è consigliato di portare con sé qualche spicciolo (ca. € 20) per possibile ristoro personale nei rifugi.

Consegna indumenti: venerdì dalle ore 23 in Piazza Duomo

Partenza in Piazza Duomo: La griglia di partenza inizia 30 minuti prima della partenza - l'attrezzatura obbligatoria sarà controllata. La partenza sarà sabato, alle ore 00.01. In caso di partenza neutralizzata sulla prima sezione, il veicolo di testa non può essere sorpassato.

Orari di passaggio

Eores	ore 01.10 – 02.30
Russis Kreuz	ore 02.20 – 05.00
Rifugio Genova	ore 03.50 – 08.00

Rifugio Puez	ore 05.20 – 11.00
Campill	ore 06.20 – 13.00
Rifugio Fornella	ore 07.40 – 16.00
Valcroce	ore 09.40 – 18.00
San Andrea	ore 10.10 – 19.00
Arrivo/Pz.Duomo	ore 10.30 – 20.01

Punti di ristoro: Lungo il percorso sono presenti numerosi punti di ristoro con bevande e frutta. Minestre, pasta, panini, bevande calde sono servite in luoghi selezionati. Ogni atleta riceverà il piano di percorso con i relativi punti di ristoro. Al momento in cui viene lasciata il punto di ristoro, è responsabilità di ogni partecipante assicurarsi di avere con sé liquido e cibo a sufficienza fino al prossimo punto di ristoro.

Punti di controllo: Lungo il percorso ci sono tappeti che scannerizzano le classifiche. Questi punti di controllo devono essere superati. Se un corridore non passa attraverso un tappeto, sarà squalificato.

IMPORTANTE: Il team deve passare insieme, l'intervallo di tempo massimo tra i due atleti non può superare i 2 minuti!

Categorie:

- F/M/Mixed
- Master F – Master M – Master Mixed
(entrambi i partecipanti hanno insieme più di 80 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto)
- Senior Master F – Senior Master M – Senior Master Mixed
(entrambi i partecipanti hanno insieme più di 100 anni il giorno dell'evento. Conta il compleanno esatto).

Verranno premiati i primi 3 posti in ogni categoria.

Pasta Party: venerdì dalle ore 13, sabato dalle ore 13 alle ore 18 in Piazza Duomo (2 coupon si trovano sul pettorale).

Premiazione: si svolge dalle ore 18 in Piazza Duomo a Bressanone. I premi non verranno spediti.

Tenda relax: è disponibile in Piazza Duomo a Bressanone.

Interruzione della gara: in caso di temporali, fitta nebbia, grandine, frane, brusco calo della temperatura. Gli atleti dovranno rispettare le disposizioni del personale addetto.

Tempo limite: 20 ore.

IMPORTANTE: Numero di emergenza 335-7185146 (sul pettorale)

Assicurazione e Responsabilità

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o incidenti ai partecipanti ed a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione sportiva. Inoltre, l'ente organizzatore non può essere ritenuto responsabile per lo smarrimento di oggetti. Foro competente è Bressanone.